

はじめまして

皆さん、こんにちは。

今は、どのようなことも、インターネットで検索をすれば、様々な情報を得ることができる時代です。

いながらにして、様々な情報を入手できる利便性や楽しみを共有できる時代です。

一方では、それらがもたらす弊害も、多方面にわたって起きていることも否定できませんが、パソコンやケータイといわれる分野は、これからもどんどんと私達の日常生活の中に入ってくるでしょう。

そうなってくれば、その波に取り残されるかのように見える人達は、あたかも社会からドロップアウトしていくような風潮にありますが、果たしてそうなのでしょうか。

今、あなたの周りに氾濫はんらんする雑多な情報を、少し横に置いておいて、あなた自身が、あなたに聞いてみる、あなたの心を覗いてみる、そのような静かな時間と空間を、毎日の生活の中で、少しずつ作ってみませんか。

ケータイが手放せない、パソコンがなければ一日が退屈だ、今は、それが当たり前前の時代なのかもしれません。

だからこそ、そういうものを程々にして、もつと、自分と向き合

う時間が必要なのではないかと、私は、そう感じています。

ゆったりとして、自分の心に感じるもの、響いてくるものに思いを傾けてみませんか。

あなたの毎日は、目の前のことだけを追いかける毎日ではありませんか。

あなたは、自分を大切にしていますか。

自分のことを大切にしているようで、していない人が多いと、私は思っています。

そして、本当の意味で、自分を大切にしていかなければならない時を迎えていると思っています。

自分と向かい合わなければならぬ時が、遠からずやってくると、

私は感じています。

はじめまして